



給食献立表

平成 29 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 アジフライ ゆでキャベツ 切り干し大根と ベーコンの炒め煮 かぼちゃのみそしる	3 ごはん 牛乳 豚肉と高野豆腐の 含め煮 小松菜ときのこのサラダ 大根のみそしる	4 栗ごはん 牛乳 焼きさんま もやしのごま酢あえ 月見汁	5 ごはん 牛乳 筑前煮 きゅうりとわかめの 酢の物 豆腐のみそしる	6 ごはん 牛乳 ちくわの磯辺あげ キャベツのゆかりあえ 玉ねぎとにらの酢みそあえ 豚汁
9 体育の日 	10 コッペパン 牛乳 きのこシチュー 花野菜のサラダ オレンジ	11 ごはん 牛乳 さわらの照り焼き もやしのゆかりあえ 茎わかめのあえもの じゃがいものみそしる	12 ごはん 牛乳 プルコギ キャベツののりあえ わかめスープ	13 ごはん 牛乳 ますのみそマヨ焼き ラタトゥイユ たまごスープ
16 ごはん 牛乳 豚肉と姫路れんこんの 炒め煮 青梗菜のおひたし 豆腐のみそしる	17 ごはん 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き ミニトマト 切り干し大根の ゆず風味サラダ キャベツのスープ	18 ごはん 牛乳 すき焼き風煮 わかめのしょうが醤油 さつまいものみそしる	19 たこめし 牛乳 ハタハタのから揚げ キャベツのごまあえ わかめのみそしる	20 淡路たまねぎの カレーライス 牛乳 海と畑のサラダ りんごヨーグルト
21 ごはん 牛乳 (土) 鶏肉のレモン漬け こふきいも ほうれん草のソテー 大根のみそしる	24 セルフバーガー ジョア (ハンバーグ、スライスチー ズ、ケチャップ、ゆで野菜) クラムチャウダー なし	25 ごはん 牛乳 さわらの三味焼き 切り干し大根の酢の物 もやしのみそしる	26 ごはん 牛乳 八宝菜 あげギョウザ わかめスープ	27 ごはん 牛乳 さばのソースあげ ひじきサラダ 里芋のみそしる
30 ゆかりごはん 牛乳 肉うどん 切り干し大根と えのきの梅あえ	31 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 ほうれん草のごまあえ じゃがいものみそしる			